



# La méthode d'apprentissage de lecture

# LES ALPHAS

RÉCRÉALIRE



**Claude Huguenin,**  
co-créatrice de la méthode  
de lecture **LES ALPHAS**

Il était une fois une pédagogue passionnée qui imagina des personnages extraordinaires, les Alphas, destinés à aider les enfants dans l'apprentissage de la lecture. L'histoire aurait pu s'arrêter là, mais sa rencontre avec un philosophe, Monsieur Olivier Dubois du Nilac, fut le départ d'une aventure incroyable : la naissance d'une véritable méthode d'apprentissage de la lecture intitulée « LES ALPHAS ». C'était en 1998 ! Bravant nombre d'obstacles, ils développèrent la méthode LES ALPHAS. Son succès et ses résultats auprès des enfants expliquent qu'à l'heure actuelle la méthode est reconnue et utilisée aussi bien en classe qu'au sein de nombreuses familles.

Engagés dans le combat contre l'échec scolaire, ils fondèrent en 2005 la maison d'édition Récréalire dont la mission est l'édition d'outils pédagogiques novateurs centrés sur les besoins des enfants. Les enjeux de ce combat sont en effet colossaux lorsque l'on sait que 35% des élèves sont en échec scolaire en sixième et que l'origine de leurs difficultés est très souvent liée à des problèmes de lecture.

La clé essentielle de la connaissance demeurant la lecture, il est primordial que tous les enfants puissent accéder à cet apprentissage difficile. En effet, comment un élève peut-il résoudre un problème de mathématiques s'il n'a pas réussi à lire et à comprendre son énoncé ? Pour atteindre cet objectif, il est très important que les outils pédagogiques proposés répondent aux besoins de chaque enfant et qu'ils leur apportent de la joie et du plaisir, qui seront source de motivation, donc de chance de réussite. Si nous gagnons ce combat contre l'illettrisme, nous aurons apporté une pierre à la construction du monde de demain, celui de nos enfants et petits-enfants.





## Les ALPHAS en quelques dates...

**1998** : Claude Huguenin, spécialiste en Suisse de la remédiation des troubles du langage écrit, prend en charge des enfants qui rencontrent des difficultés dans l'apprentissage de la lecture. En quête d'un outil pédagogique pour aider ses jeunes patients atteints de troubles « dys » ou simplement victimes de méthodes d'apprentissage non adaptées pour eux, elle imagine les Alphas, des personnages qui représentent les lettres de l'alphabet. Chaque Alpha a la forme et produit le son de la lettre qu'il représente. Avec l'auteur Olivier Dubois du Nilac, elle écrit *La Planète des Alphas*, un conte fantastique mettant en scène les personnages des Alphas : tous deux créent une méthode de lecture phonémique unique, pour apprendre à lire en découvrant les sons.



**2004** : Afin de développer un matériel complet pour cette méthode qui se construit et grandit avec des enseignants et des orthophonistes, diverses classes pilotes sont mises en place en France, en Suisse et en Belgique pour tester les outils pédagogiques et en élaborer de nouveaux.

**2005** : Création des éditions Récréaire par Claude Huguenin et Olivier Dubois du Nilac en France, sur les bords du lac d'Annecy. La commercialisation des outils pédagogiques des Alphas démarre auprès d'un public essentiellement composé de professionnels (enseignants, orthophonistes...).

**2009** : Pour répondre à la demande grandissante de parents souhaitant accompagner leurs enfants avec les Alphas, une gamme parascolaire se développe. Un coffret des Alphas est créé, contenant tous les outils indispensables à destination des familles pour débiter l'apprentissage.

**2013** : Signature du partenariat de diffusion et de distribution pour la France avec le groupe Madrigall.

**2019** : La méthode de lecture LES ALPHAS fête ses 20 ans et le plus beau cadeau, c'est les plus de 20 000 écoles qui ont fait l'acquisition d'un ou de plusieurs outils LES ALPHAS. La méthode devient reconnue et recommandée par les enseignants, en France, mais aussi dans de nombreux pays francophones.

**2022** : Lancement de la formation en ligne « Enseigner la lecture avec la méthode LES ALPHAS » pour les professionnel.le.s de l'éducation et de la remédiation : enseignant.e.s et orthophonistes.

La méthode LES ALPHAS devient la deuxième méthode de lecture la plus vendue en France. *Mon premier coffret des Alphas* devient la référence incontournable du parascolaire.

La collection de premières lectures « Apprendre à lire avec LES ALPHAS » fête ses 2 ans et est vendue à plus de 250 000 exemplaires !

**2023** : Une opération d'envergure sur la collection « Apprendre à lire avec LES ALPHAS » a lieu en juin.

LES ALPHAS continuent de grandir ! Un coffret pédagogique majeur est lancé en août 2023.





## La pédagogie de la méthode de lecture LES ALPHAS

Depuis plus de 20 ans, la méthode de lecture LES ALPHAS fait appel à la pluralité des sens : la **vue**, l'**ouïe**, le **toucher**. Elle est basée sur un enseignement explicite des relations entre les **phonèmes** (sons) et les **graphèmes** (lettres) et met en scène de petits personnages, les Alphas, qui ont la forme des lettres et produisent leur son (par exemple, le **-f** est représenté par une fusée qui a la forme de la lettre et dont le bruit du moteur fait « fff »). Ainsi, les enfants vont entrer dans l'univers de la lecture, grâce à des compagnons qui vont leur faire découvrir les **sons**, étape fondamentale pour commencer à lire.

Elle se différencie des méthodes traditionnelles par une approche ludique et progressive adaptée au monde de l'enfant et à ses capacités cognitives ; elle est appliquée par les enseignants de **grande section de maternelle** et de **CP**. Trois niveaux d'apprentissage conduisent les enfants à leur rythme vers une lecture habile et autonome. Adaptés aux enseignants et à leurs besoins, des outils pédagogiques sont disponibles pour mettre à profit la méthode.

Depuis la naissance de celle-ci, les orthophonistes ont, eux aussi, participé à la mise en œuvre de cette méthode qui a « sauvé » beaucoup d'enfants en difficulté. Ces personnes du monde de l'éducation et de l'apprentissage ont un rôle primordial et bienveillant auprès de chaque enfant. Les Alphas les accompagnent régulièrement au fil des séances.





# Une méthode progressive dont les outils s'adaptent au rythme de chaque enfant

## Étape «Déclic lecture»



Grâce aux personnages des Alphas et aux sons que chacun produit, les enfants vont développer leur **conscience phonémique**, c'est-à-dire leur capacité à segmenter le langage oral en sons (les phonèmes) pour découvrir qu'un mot est constitué de plusieurs sons. Ainsi, ils vont comprendre le **principe alphabétique**, à savoir que les lettres de l'alphabet (ici les personnages des Alphas) représentent ces sons, et ils vont être progressivement capables de composer ou décomposer leurs premiers mots avec les figurines des Alphas.

## Étape «Je commence à lire»



Les enfants vont découvrir que les Alphas se transforment pour prendre l'apparence des lettres, ce qui leur permettra de lire leurs premiers textes. Puis, grâce à la mise en scène des personnages des Alphas, ils assimileront les sons complexes, représentés par des combinaisons de deux ou trois lettres telles que « **ou** », « **an** », « **oin** », et les différentes manières d'écrire un même son (exemple : « **o** », « **au** », « **eau** »). Ils découvriront enfin que certaines lettres comme **-c**, **-g** ou **-s** peuvent changer de prononciation : ils seront alors capables de lire tout type de texte !

## Étape «Je sais lire»



Les enfants vont lire des textes de **manière autonome**, tout en se perfectionnant maintenant, qu'ils connaissent les différentes correspondances complexes de la langue française. Ils vont désormais cultiver leur goût de la lecture et enrichir leur **vocabulaire**.



- Mon premier coffret des Alphas est n°1 des ventes de méthodes de lecture\*.
- Récréaire est n°2 des acteurs des méthodes de lecture\*.

\* Données France du panéliste GFK 2022 en CA.



# Les Alphas dans les familles

Face à l'engouement de la méthode dans les écoles et à la demande des parents, Récréalire crée à destination des familles des outils pédagogiques clé en main, dont les coffrets et les premières lectures pour les débutants, afin que parents et enfants partagent des moments éducatifs et ludiques en famille.



**Mon premier coffret des Alphas**  
49,90 €

Un coffret composé des outils indispensables pour entrer dans la lecture en découvrant les sons. Grâce au conte *La Planète des Alphas*, les enfants vont faire la connaissance de personnages qui ont la forme des lettres et produisent leur son. L'enfant pourra manipuler les 28 figurines des Alphas afin de mieux les connaître et d'associer à chacun des Alphas le son qui lui correspond, et apprendre visuellement grâce à un poster. Pour s'entraîner, un cahier d'activités lui permettra d'être progressivement capable de composer et décomposer ses premiers mots avec les Alphas.



Ce second coffret lui va permettre de faire le lien entre les Alphas et les lettres afin qu'il puisse lire ses premiers textes. Grâce au livre *La Transformation des Alphas*, les enfants vont découvrir que les Alphas peuvent se transformer pour prendre une nouvelle apparence, celle des lettres. Un jeu de cartes permettra d'associer les Alphas aux lettres minuscules et majuscules scriptes, et un poster servira de référent visuel. Pour s'entraîner, l'enfant s'appuiera sur un cahier d'activités pour assimiler les lettres et se lancer dans la lecture de ses premiers textes.



**Mon coffret des Alphas transformés**  
35,95 €



**Collection «Apprendre à lire avec LES ALPHAS»**  
Dès 4,70 €

« Apprendre à lire avec LES ALPHAS » est une collection de premières lectures pour les enfants qui commencent à lire avec trois niveaux (début CP – milieu CP – fin CP) pour suivre la progression des enfants. Les textes sont écrits avec des codes couleur pour attirer leur attention sur les difficultés orthographiques, et avec de gros caractères pour faciliter la lecture et la compréhension. Un rabat de couverture permet de cacher l'illustration afin que l'enfant se concentre dans un premier temps sur le texte, sans voir l'image associée, et des questions de compréhension permettent de vérifier s'il a bien compris ce qu'il a lu.

# La progression pédagogique des Alphas

Quel coffret pour chaque étape de la progression ?



Pour comprendre le lien entre les sons et leur représentation visuelle

Pour faire le lien entre Alphas et lettres

Pour déchiffrer les sons complexes, leurs différentes orthographes et les consonnes qui changent de prononciation

4 ans

5 ans

6/8 ans



## Niveau « Déclic lecture »

L'enfant comprend le lien entre les Alphas et le son qu'ils produisent.

Ainsi, il comprend qu'à chaque représentation visuelle correspond un son, et acquiert le principe alphabétique.



Pour en savoir plus



## Niveau « Je commence à lire »

L'enfant fait d'abord le lien entre les Alphas et les différents types d'écriture : minuscule scripte, majuscule scripte, cursive. Il peut ainsi associer les sons aux lettres correspondantes et commencer à déchiffrer ses premiers textes.

Sont ensuite abordées les correspondances complexes : un son = deux lettres (« ou », « an », « in »...), les différentes manières d'orthographier un même son (le son « o » peut s'orthographier « au », « eau »...), puis les lettres qui changent de prononciation (le **g** de *gare* / le **g** de *girafe* ; le **c** de *carton* / le **c** de *citron*). L'enfant est alors autonome dans sa lecture !



Pour en savoir plus

# Nos valeurs



## L'accès à la lecture pour tous

En proposant un matériel efficace et de qualité, Récréalire marque pleinement son engagement en faveur de l'égalité des chances.



## Le respect de l'environnement

Contribuer à la protection de l'environnement est un devoir qui s'impose à tous. Pour une entreprise responsable, cela se traduit par la prise en compte permanente de ce facteur dans ses choix de production.



## Bâtir un monde meilleur

Notre souhait le plus cher est de laisser aux générations futures un héritage dont nous puissions être fier.e.s. Notre projet est le suivant : faciliter l'accès à la lecture. Pour nous, c'est le fondement de l'éducation. Si le projet est colossal, c'est en agissant chacun à sa mesure que l'on change le monde de demain.



## Des valeurs humanistes

Nous avons choisi de travailler en étroite collaboration avec une entreprise adaptée employant des personnes en situation de handicap. Chacun a un rôle à jouer et c'est de cette diversité que naissent les plus belles réalisations !



## La priorité aux productions françaises

Nous donnons la priorité aux productions françaises quand cela est possible, car il nous importe de contribuer au développement du tissu économique local tout en nous assurant une qualité maximale.

Imprimé en France



# Où trouver la méthode de lecture LES ALPHAS ?



Site internet  
[www.editionsrecrealire.com](http://www.editionsrecrealire.com)



Librairies



Grandes surfaces culturelles



Hypermarchés et supermarchés



Magasins de jouets



Magasins de puériculture



# Informations pratiques

## Contact presse

**Charlotte Boukechchache**  
charlotte.boukechchache@gmail.com  
06 65 66 94 89



## Contact éditeur

**Solange Dossa**  
solange.dossa@editionsrecrealire.com



Les Alphas



Éditions Récréaire



Éditions Récréaire



@lesalphasofficiel

# RÉCRÉALIRE

477, route des Marais - 74410 Saint-Jorioz - France

[www.editionsrecrealire.com](http://www.editionsrecrealire.com)

