



# Catalogue

LES NOUVEAUTÉS 2024/2025

[www.editionsrecrealire.com](http://www.editionsrecrealire.com)

**RÉCRÉ A LiRE**

*mon éditeur de bonheur*

# Sommaire

QUI SOMMES-NOUS ?



## APPRENDRE À LIRE : LES ALPHAS

NOTRE GAMME FAMILLE / PARASCOLAIRE

NOTRE GAMME DÉDIÉE AUX PROFESSIONNELS

## COLLECTIONS JEUNESSE

NOS ALBUMS JEUNESSE : 20 / 20

NOTRE COLLECTION "DEVINE J'APPRENDS"

## LITTÉRATURE ADULTE

PLUS FORT QUE LES REMORDS

# Qui sommes-nous ?

Quand lire devient un jeu d'enfant

Les Éditions Récréaire développent depuis plus de 20 ans des supports pédagogiques ludiques, sensoriels et narratifs pour accompagner les enfants dans leurs premiers pas vers la lecture. Leur approche repose sur une méthode innovante qui transforme les lettres en personnages et les sons en aventures.

Conçus en lien étroit avec les professionnels de l'éducation, leurs outils favorisent une compréhension naturelle du code alphabétique, dans le respect du rythme de chaque enfant.



L'iminaire, le jeu et la manipulation concrète sont au centre de cette pédagogie bienveillante, plébiscitée par les enseignants, les orthophonistes et les familles.

**bravo !**

Chez Récréaire, on apprend à lire avec le cœur, la tête... et le sourire.

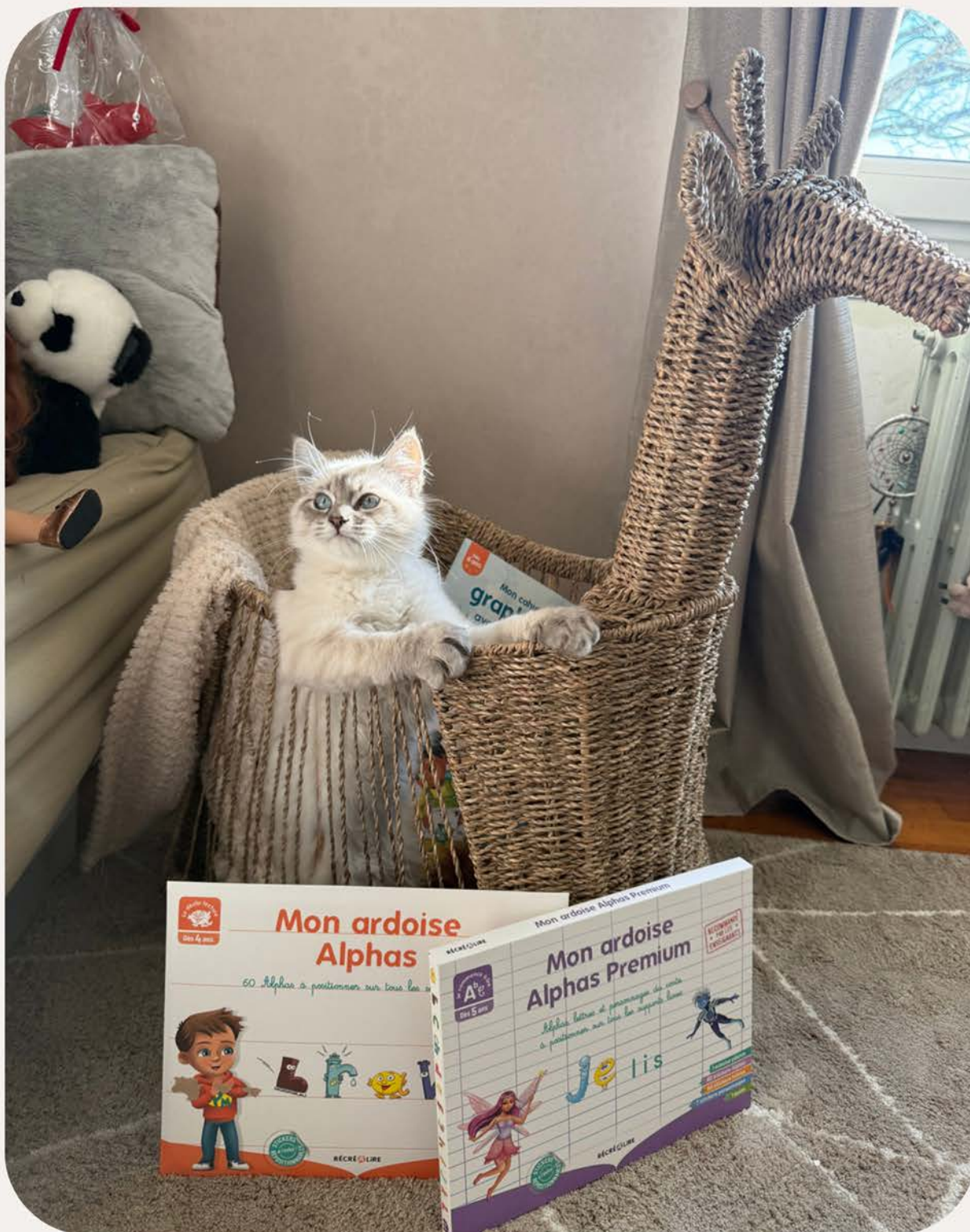


En savoir plus :  
[www.editionsrecreaire.com](http://www.editionsrecreaire.com)

+ @lesalphasofficiel  
@editionsrecreaire

# Nos outils sont pensés pour favoriser les apprentissages de TOUS les enfants, quelles que soient leurs difficultés.

(Mais pas encore des chats)



Les stickers de nos ardoises sont positionnables sur TOUS les supports lisses, fenêtres, réfrigérateurs...etc.. réutilisables à l'infini.

La méthode de lecture  
incontournable, en classe  
comme à la maison.



# Les Alphas font peau neuve !

Une méthode culte réinventée pour les enfants d'aujourd'hui



De l'Alpha au mot, en passant par la lettre...

**la lecture devient un vrai jeu d'enfant !**

Depuis plus de vingt ans, les Alphas accompagnent les apprentis lecteurs.

Véritable référence pédagogique, cette méthode unique et ludique a déjà permis à des **millions de petits lecteurs** de faire le lien magique entre sons et lettres.

Aujourd'hui, les Alphas se réinventent, avec une ambition forte : continuer à faire rêver et progresser les enfants... en s'adaptant aux codes, aux rythmes et aux attentes des nouvelles générations.

**Une méthode actualisée, fidèle à son esprit... mais tournée vers demain**

- **Des textes entièrement revus**, plus fluides, plus rythmés, plus proches du langage des enfants d'aujourd'hui.
- **Un univers graphique modernisé** par Thomas Tessier, qui apporte une touche de fraîcheur sans trahir l'identité des personnages que les enfants adorent.
- **Une progression pédagogique claire et naturelle**

Cette nouvelle génération d'outils Les Alphas, s'inscrit dans une refonte plus globale des supports : contenus, visuels, formats... tout est pensé pour favoriser l'immersion, la manipulation, et surtout le plaisir d'apprendre.

**Parce que lire, c'est bien plus que déchiffrer : c'est comprendre, ressentir, inventer.**

**Les Alphas version 2025, c'est plus qu'un simple relooking.  
C'est une promesse renouvelée : faire entrer chaque enfant dans  
le monde de la lecture avec joie, confiance et curiosité.**

📍 Retrouvez les nouveautés sur [editionsrecrealire.com](https://www.editionsrecrealire.com)

📱 Suivez @lesalphasofficiel et @editionsrecrealire pour ne rien manquer !





# C'est vous qui parlez le mieux de nous !

« Une excellente passerelle entre le conte originel et l'apprentissage formel des lettres. Les enfants accrochent immédiatement à l'idée que les mots peuvent « prendre vie. »

**Claire**, enseignante  
en grande section

En tant qu'orthophoniste, j'apprécie la continuité logique avec la méthode des Alphas. Le lien affectif avec les personnages reste intact, tout en favorisant la mémorisation des lettres.

**Julien M.**, orthophoniste

Mes élèves réclament de relire ce conte ! Il structure bien le passage de l'oral à l'écrit et donne du sens à l'*acte de lire*.

**Delphine**, enseignante CP

Mon fils de 5 ans était fasciné ! Il connaissait déjà les Alphas, mais là il a compris ce que c'est qu'une lettre et un mot.

—Sophie, maman  
d'un enfant en moyenne section

Les illustrations sont magnifiques, et l'histoire donne envie de lire encore et encore. Ma fille a même commencé à recopier les mots magiques.

**Julien**, papa de Zoé (6 ans)

Un bel outil pour accompagner la lecture à la maison, tout en gardant le plaisir du conte et de l'imagination.

**Marion**, maman et  
ancienne enseignante



# Le nouveau coffret pour apprendre à lire en s'amusant !



## Ma méthode de lecture – LES ALPHAS

ISBN 978-2-3664-7190-8 - Réf. LACOFTEC- 39.90 € TTC - Dès 4 ans

Format 215 x 285 x 40 mm

Un coffret complet et ludique pour initier les enfants à la lecture en associant lettres et sons à travers l'univers magique des Alphas. Une méthode sensorielle (vue, ouïe, toucher) pour provoquer rapidement le déclic lecture.

Contenu :

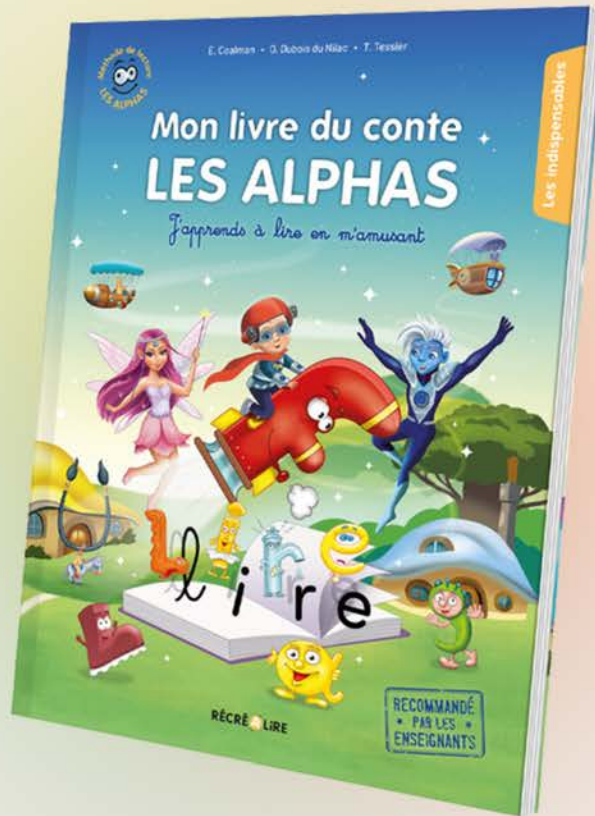
- Le livre du conte des Alphas
- 1 cahier d'activités
- 1 poster
- Des cartonnettes personnages
- 1 accès à un dessin animé

Auteurs : Ella Coalman, Claude Huguenin, Olivier Dubois du Nilac

Illustrateur : Thomas Tessier

# Mon livre du conte Les Alphas

*J'apprends à lire en m'amusant*



## **Mon livre du conte – LES ALPHAS**

ISBN : 978-2-3664-7196-0 – Réf. LAPLA – 19,95 € TTC – Dès 4 ans

Format : 210 x 280 mm – 64 pages – Couverture souple

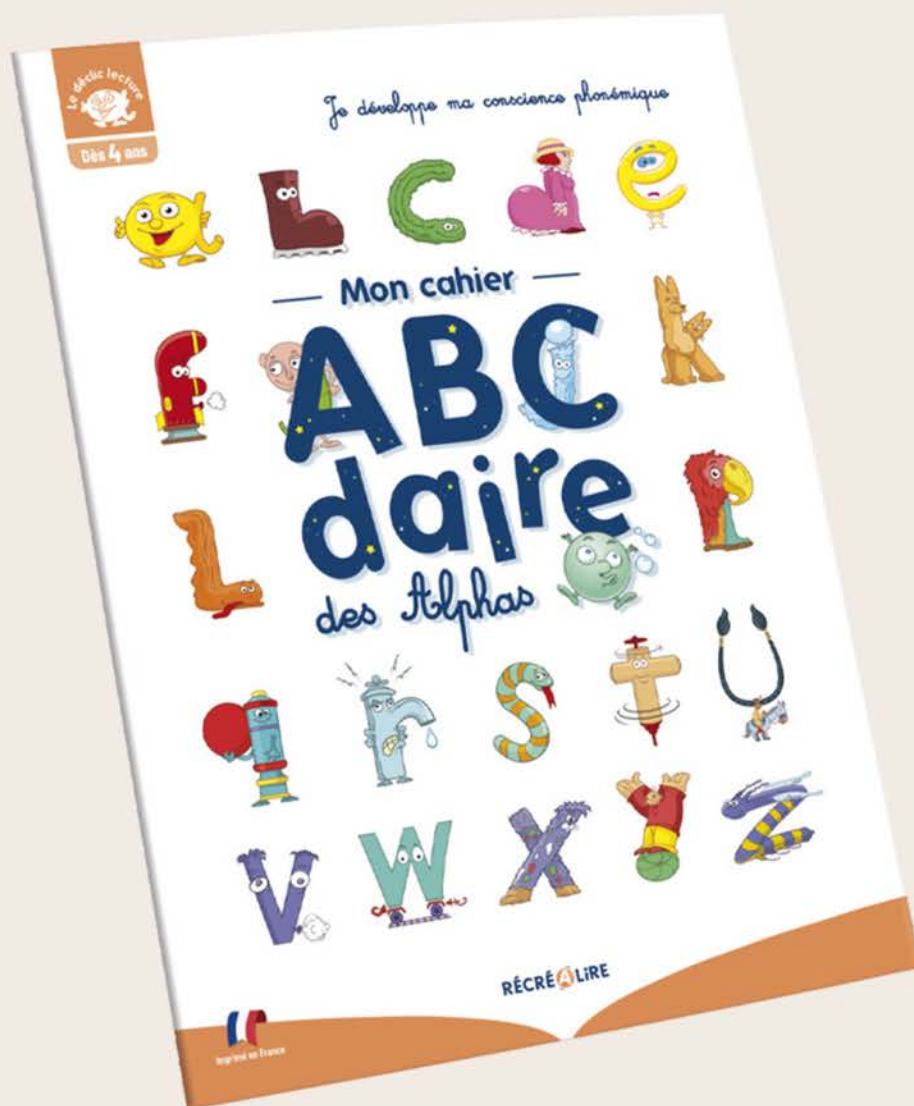
Le conte incontournable pour entrer dans la lecture avec plaisir !

Ce grand livre illustré raconte l'histoire fondatrice de la méthode Les Alphas : une aventure palpitante où les enfants rencontrent des personnages-lettres qui incarnent les sons du langage, et les voient progressivement se transformer en lettres classiques.

Un outil pédagogique essentiel pour poser les bases du principe alphabétique, en alliant imagination, émotions et apprentissage.

Idéal à l'école comme à la maison, ce conte déclenche naturellement le déclic lecture, en douceur et avec magie.

# Connaître les Alphas et développer sa conscience phonémique



## Mon cahier ABCdaire des Alphas

ISBN : 978-2-3664-7175-5 – Réf. LUGOMABC – 7,95 € TTC – Dès 4 ans

Pour découvrir chaque Alpha et le son qu'il chante !

Des activités ludiques et sonores pour associer chaque personnage à son phonème et développer la conscience phonémique, étape clé avant la lecture.

Un support simple et complice à partager avec un adulte, qui prolonge l'univers des Alphas et prépare l'entrée dans le monde des mots.

À utiliser seul ou en complément du conte et des jeux comme Le petit train des Alphas.

# Apprendre les gestes d'écriture avec ses amis Alphas



## **Mon cahier de graphisme avec les Alphas – n°1**

ISBN : 978-2-3664-7172-4 – Réf. LACGRN1 – 5,95 € TTC – Dès 3 ans

Préparer l'écriture dès la petite section !

Des activités progressives et ludiques pour apprendre à tenir un crayon, maîtriser les premiers tracés et entrer en douceur dans le geste graphique.

Un cahier pensé pour développer la motricité fine, avec code couleur, sommaire clair, et univers illustré avec les Alphas.

À utiliser seul ou en complément du cahier de graphisme n°2.

## **Mon cahier de graphisme avec les Alphas – n°2**

ISBN : 978-2-3664-7176-2 – Réf. LACGRN2 – 5,95 € TTC – Dès 4 ans

Pour aller plus loin dans le geste d'écriture !

Des exercices variés et précis pour consolider les tracés, initier l'enfant à l'usage de la règle et l'amener en confiance vers l'écriture.

Un support ludique et structuré qui prolonge l'univers des Alphas et renforce la coordination main-œil.

À utiliser seul ou après le cahier de graphisme n°1.

# Recueil de textes

Mes tout premiers pas dans la lecture avec les Alphas



## Mon tout premier recueil de lecture Les Alphas

ISBN : 978-2-3664-7182-3 – Réf. LART01 – 14,95 € TTC – Dès 5 ans

Un vrai tour de force que ce recueil tout doux pour entrer dans la lecture, avec les Alphas pour guides ! Pensé pour accompagner les lecteurs débutants, ce recueil de 160 pages propose 12 histoires simples, suivies d'un épilogue, entièrement accessibles **dès l'étape 1** de la méthode de lecture Les Alphas.

Avec des textes écrits uniquement à partir **de sons simples, sans mots outils ni complexité typographique**, les enfants découvrent le plaisir de lire de « vraies » histoires dès le déclic lecture. Une belle manière d'approfondir la méthode dans un format souple et engageant, aux côtés de leurs personnages préférés comme Madame i, le gulu ou le zibulus.

Un indispensable pour les premières lectures autonomes et un outil de choix pour les enseignants et les familles engagés dans l'apprentissage de la lecture.



La botte arrive trop tard. Le bus a déjà démarré.



Le gulu se lève. Il salive à la vue du salami.



# Je lis avec les Alphas, deux nouveautés

(en attendant une nouvelle collection)



## Niveau 1 Je commence à lire



Un son/phonème = une lettre.

Ex : **f-i-l** (fil).



## Niveau 2 Je commence à lire



Un son/phonème = deux lettres.

Ex : m-a-m-**an** (maman).



## Niveau 3 Je sais lire



Découverte des différentes manières d'orthographier un même son.

Ex : le son [o] = **o/au/eau**, le son [je] = **girafe/judo**...



## Niveau 4 Je sais lire



Des histoires pour enrichir le vocabulaire de l'enfant déjà lecteur et travailler la compréhension des textes.



## Des lectures parfaitement adaptées au besoin des apprentis lecteurs



### Le rap de Jahde – Je lis avec les Alphas (Niveau 1)

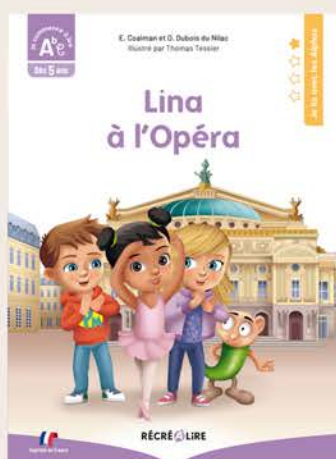
ISBN : 978-2-3664-7171-7 – Réf. à venir – 4,70 € TTC – Dès 5 ans

Une première lecture rythmée pour les lecteurs en herbe ! Dans la collection « Je lis avec les Alphas », ce petit album de 32 pages invite les enfants dès 5 ans à lire seuls une histoire simple et drôle. Idéal pour ceux qui découvrent les premiers sons et associent une lettre à un phonème.

Jahde se lance dans un rap tonitruant au piano... mais Petit Malin, lui, préfère le calme. Une rencontre pleine de rythme et d'humour où chacun devra trouver sa place !

Conçue pour s'adapter à la méthode des Alphas comme à d'autres méthodes syllabiques ou phonémiques, cette lecture de niveau 1 permet à l'enfant de s'initier au plaisir de lire en toute autonomie, avec des mots faciles et des personnages familiers.

Un format mini à petit prix pour de grandes avancées en lecture !



### Lina à l'opéra – Je lis avec les Alphas (Niveau 1)

ISBN : 978-2-3664-7178-6 – Réf. LAPL02 – 4,70 € TTC – Dès 5 ans

Une première lecture pleine de grâce... et de bêtises !

Cette petite histoire de niveau 1 accompagne les enfants dans leurs premiers pas en lecture autonome, grâce à une structure simple et progressive, adaptée à la méthode des Alphas et aux autres approches phonémiques.

Jahde et Petit Malin se rendent à l'opéra Garnier pour applaudir leur amie Lina, une talentueuse danseuse. Tout est prêt pour un moment magique... sauf que le Gulu, invité surprise, pourrait bien semer la zizanie ! Tiendra-t-il sa promesse de rester sage ?

Avec ses personnages attachants et son intrigue malicieuse, ce titre de la collection « Je lis avec les Alphas » permet à l'enfant de lire seul tout en s'amusant, et de progresser en douceur dans la reconnaissance des sons simples.

Un petit format, une grande aventure, et un public conquis !

# Des stickers repositionnables à L'INFINI sur TOUS les supports lisses



## Mon ardoise Alphas

ISBN : 978-2-3664-7184-7 – Réf. LAARDCL – 14,95 € TTC – Dès 4 ans

L'ardoise nomade pour jouer avec les Alphas partout !

Conçue pour les premières manipulations dès 4 ans, cette ardoise en carton au format 21 x 28 cm accompagne les enfants dans leurs découvertes autour de la lecture.

Légère, solide et livrée dans sa pochette de rangement, elle permet d'écrire à l'aide d'un feutre effaçable, de placer et déplacer à volonté les 60 personnages repositionnables des Alphas, et de recréer l'univers du conte à l'infini.

Un support malin et ludique pour favoriser l'autonomie, renforcer l'apprentissage du code, et prolonger la magie de la méthode des Alphas à l'école comme à la maison.



## Mon ardoise Alphas Premium

ISBN : 978-2-3664-7185-4 – Réf. LAARDP – 29,95 € TTC – Dès 5 ans

L'ardoise grand format pour jouer, manipuler et écrire avec les Alphas !

Pensée pour les petites mains et les grands apprentissages, cette double ardoise pliable (format ouvert 42 x 56 cm) s'utilise à la maison comme à l'école pour écrire, coller, raconter... et recommencer.

Légère et résistante, elle permet aux enfants d'écrire leurs premiers mots, de revivre l'histoire du conte et de manipuler les personnages des Alphas à volonté, grâce aux stickers repositionnables (lavables à l'eau).

Un outil à la fois ludique et pédagogique pour renforcer le lien entre jeu, langage et apprentissage.

Livrée dans une pochette de rangement au format cartable, c'est l'accessoire indispensable pour prolonger l'expérience de la méthode des Alphas, en autonomie ou en groupe.

# Apprendre en s'amusant !

*J'écris et je lis mes premiers mots avec les Alphas*

« C'est prouvé : jouer stimule l'attention, la mémoire et la motivation. Les neurosciences le confirment, le jeu favorise les apprentissages durables dès les premières années d'école »

(OCDE, 2019 ; Immordino-Yang & Damasio, 2007).



## Mon petit train des Alphas

ISBN : 978-2-3664-7199-1 – Réf. PTA – 19,95 € TTC – Dès 4 ans

Format : 220 x 200 x 30 mm

Un jeu pour former ses premiers mots et entrer dans la lecture en douceur.

Avec ce coffret ludique, l'enfant apprend à former et lire ses premiers mots à partir des sons des personnages des Alphas. Il associe phonèmes et lettres en posant les jetons-Alphas sur les cartes wagons illustrées : « Quels Alphas montent dans le train ? »

Un excellent support pour développer :

- la conscience phonémique,
- le vocabulaire,
- les premières compétences de lecture et d'écriture.

Contenu :

- 15 planches illustrées recto-verso
- 60 jetons Alphas
- 1 livret pédagogique

An illustration of a school scene. A female teacher with dark hair in a ponytail, wearing a brown cardigan over a light blue top and dark pants, stands on a path and waves her right hand. She is surrounded by several children. In the foreground, a boy with black hair and a blue backpack looks towards her. A girl with brown hair and an orange backpack is walking away from the viewer. To the right, a boy with brown hair and a purple jacket with an orange backpack looks towards the teacher. In the background, another girl with glasses and a pink backpack is visible. The setting includes a school building with a large arched window, a large tree, and a path with shadows cast on the ground.

# Pour les professionnels

Des supports adaptés spécifiques reconnaissables à leur couleur rouge.

En plus de tous ces produits, il existe une gamme conçue  
**pour les professionnels de l'apprentissage**

Pensée par des spécialistes de la pédagogie et de la lecture,

la gamme Les Alphas propose des outils ludiques,  
progressifs et entièrement adaptés aux besoins du terrain.

Chaque support – conte, recueil, lettres ou personnages  
magnétiques – est conçu pour favoriser l'implication des  
enfants dans l'apprentissage de la lecture,

tout en respectant les rythmes et les capacités de chacun.

Les produits sont modulables, visuellement attractifs et  
faciles à manipuler en classe entière, en petits groupes ou  
en séances individualisées. Ils s'intègrent parfaitement aux

pratiques des enseignants de maternelle et de CP, ainsi

qu'aux interventions des orthophonistes et autres

professionnels de l'éducation.

Avec Les Alphas, apprendre à lire devient une aventure

collective, motivante et accessible à tous.





### Mon grand livre du conte Les Alphas

ISBN : 978-2-3664-7197-7 – Réf. LAPLA3 – 49,90 € TTC – Dès 4 ans

La version XXL du conte incontournable pour la classe !

Pensé pour une utilisation collective, ce grand album cartonné (format A3) permet de raconter l'histoire fondatrice des Alphas devant toute une classe.

Une version enrichie idéale pour capter l'attention des élèves, favoriser l'interaction, et poser les bases du principe alphabétique à travers une aventure captivante et pédagogique.





### Mes 60 Alphas magnétiques XXL

ISBN : 978-2-3664-7187-8 – Réf. LA60XXL – 49,95 € TTC – Dès 4 ans

Faites pétiller vos séances de lecture !

60 Alphas aimantés en très grand format pour manipuler, jouer avec les sons, composer des mots et découvrir le principe alphabétique.

Un support ludique et visuel pour des activités collectives au tableau, conçu par les auteurs de la méthode des Alphas.

À utiliser seul ou avec Les amis des Alphas magnétiques XXL.



### Les amis des Alphas magnétiques XXL

ISBN : 978-2-3664-7189-2 – Réf. LAPERSOXXL – 49,95 € TTC – Dès 4 ans

Donnez vie aux histoires des Alphas !

Personnages, objets et décors magnétiques à manipuler pour inventer des récits, développer l'imaginaire et enrichir l'univers des Alphas.

Un outil ludique et créatif pour des activités collectives ou autonomes, à utiliser seul ou avec Mes 60 Alphas magnétiques XXL.



### Mon alphabet magnétique XXL

ISBN : 978-2-3664-7188-5 – Réf. MAGALPXXL – 49,95 € TTC – Dès 4 ans

L'alphabet prend forme... en XXL !

67 lettres magnétiques grand format (y compris lettres accentuées), 10 mots outils et 3 souris offertes pour jouer avec l'écrit, composer des phrases simples et se familiariser avec les lettres. Un outil idéal pour des activités visuelles et concrètes autour de l'alphabet.



**Un apprentissage ludique  
et concret de la lecture !  
Manipulez, assemblez,  
corrigez au tableau !  
Ces outils XXL favorisent  
la conscience  
phonologique,  
l'association lettres/sons  
et le plaisir d'apprendre.  
Parfaits pour l'atelier, la  
classe entière  
ou l'orthophonie.**

# La collection 20/20

*Des livres pour rêver et réfléchir*

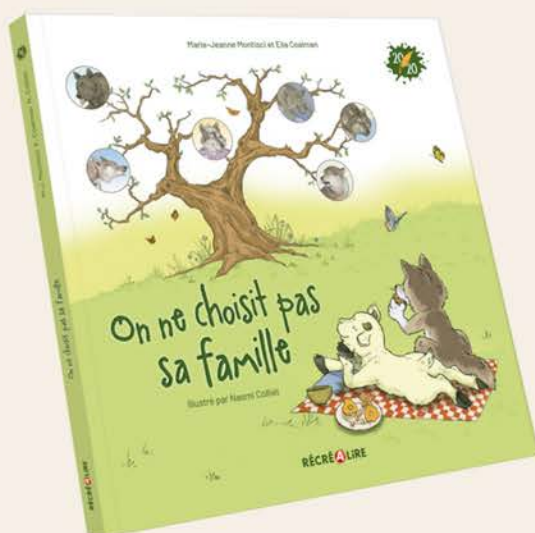
Une série d'albums illustrés conçue pour les enfants dès 5 ans, alliant le plaisir de la lecture à une réflexion douce sur les grandes questions de la vie.

Elle propose des histoires originales, construites autour de thèmes porteurs de sens, qui peuvent susciter des débats, des interrogations, ou tout simplement un moment de partage.

## Objectifs pédagogiques et émotionnels

- Offrir une lecture riche en émotions et en questionnements.
- Introduire subtilement des problématiques sociales, affectives ou philosophiques accessibles aux jeunes enfants.
- Développer l'empathie, l'esprit critique, et le dialogue entre enfants et adultes.
- Proposer des histoires illustrées où l'amitié, la solidarité, les différences, ou encore l'héritage familial sont abordés à hauteur d'enfant.





### On ne choisit pas sa famille – Collection 20/20

ISBN : 978-2-3664-7173-1 – Réf. AE2020ON – 12,90 € TTC – Dès 5 ans

Un album sur l'amitié et les préjugés transmis par les adultes.

Bibi la chevette et Lou-Pold le louveteau sont les meilleurs amis du monde. Mais leurs mères, encore prisonnières d'un vieux conflit de famille, ne voient pas cette amitié d'un bon œil. Les deux enfants vont-ils devoir renoncer à leur complicité à cause du passé ?

Avec une grande finesse, cet album explore les stéréotypes familiaux et les tensions héritées, tout en célébrant l'innocence et l'ouverture des enfants. Une belle invitation à réfléchir ensemble à la tolérance et au droit de faire ses propres choix.

Un petit format riche de grands messages, à lire, relire, et discuter en famille ou en classe.



### Où passer l'hiver ? – Collection 20/20

ISBN : 978-2-3664-7181-6 – Réf. AE2020OU – 12,90 € TTC – Dès 5 ans

Un album sur l'entraide, doux et essentiel, pour affronter le froid ensemble.

L'hiver arrive, et comme chaque année, Abi, la petite migratrice, s'apprête à partir au soleil. Mais cette fois, un accident l'oblige à rester sur place, sans abri pour affronter les températures glaciales. Une véritable course contre le froid commence, où l'amitié et la solidarité seront ses meilleures armes.

Cet album au format carré, parfaitement adapté aux petites mains, aborde avec tendresse des sujets forts comme la précarité, le déracinement et le besoin de lien. Chaque page invite aussi à un jeu de repérage : un petit animal s'y cache, à retrouver pour enrichir la lecture.

Un livre chaleureux, pour ouvrir le dialogue et le cœur.

# Collection Devine ? J'apprends !

*Pour rire, réfléchir... et apprendre autrement !*

À partir de 7 ans

Un concept unique mêlant humour  
et culture générale

*La collection Devine ? J'apprends !*

propose une approche inédite : faire découvrir aux  
enfants les mécanismes de l'humour  
tout en nourrissant leur curiosité intellectuelle.

Chaque titre est un recueil de blagues et devinettes  
thématiques, soigneusement illustrées, où chaque jeu  
de mots est suivi d'une explication claire et ludique. Les  
enfants rient, devinent, s'interrogent... et enrichissent  
leur compréhension du langage, de l'histoire  
ou de la culture populaire.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les ressorts de l'humour : double sens, homonymie, calembours...
- Développer la capacité d'interprétation et l'agilité mentale.
- Apprendre en s'amusant,
- dans un format accessible et attractif.
- Favoriser l'autonomie de lecture, l'envie de partager et de raconter.





### Devine ? J'apprends ! Les vampires

ISBN : 978-2-3664-7179-3 – Réf. DJA01 – 5,95 € TTC – Dès 7 ans

Un recueil d'humour mordant pour comprendre en riant !

Quel est le moyen de transport préféré des vampires ? Le vaisseau sanguin, bien sûr !

Et si vous ne comprenez pas pourquoi, c'est que vous n'avez pas encore découvert ce petit livre pas comme les autres...

Dans ce recueil de blagues et devinettes sur le thème des vampires, chaque jeu de mots est expliqué pour aider l'enfant à comprendre les subtilités du langage, tout en développant sa culture générale.

Idéal pour rire entre copains, en famille ou à l'école, tout en apprenant à manier les mots comme un pro.

Un petit livre à croquer, sans modération.



### Devine ? J'apprends ! Noël

ISBN : 978-2-3664-7180-9 – Réf. DJA02 – 5,95 € TTC – Dès 7 ans

Le plein de rires autour de Noël, pour rire (et réfléchir) sous le sapin !

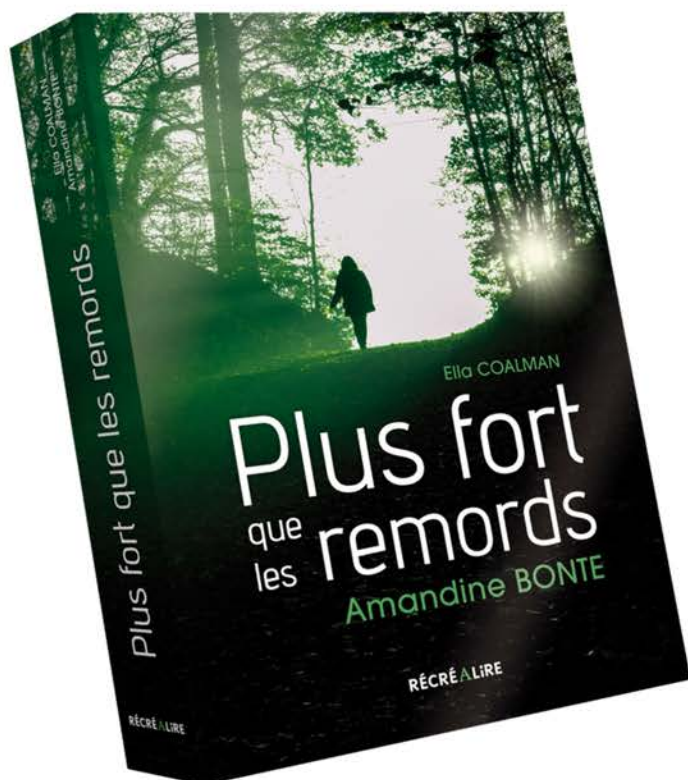
Pourquoi le Père Noël est-il toujours joyeux ? Peut-être parce qu'il connaît toutes les blagues de ce recueil !

Avec ce titre spécial Noël, la collection Devine ? J'apprends ! propose des blagues irrésistibles pour faire rire petits et grands. Et surtout, elle révèle les mécanismes derrière chaque jeu de mots, afin de nourrir l'intelligence tout en stimulant le sens de l'humour.

Un support idéal pour les lectures du mois de décembre, les moments partagés en classe ou les veillées en famille.

Rire, comprendre, apprendre : un joli cadeau à glisser dans toutes les chaussettes.

# PLUS FORT QUE LES REMORDS



## Plus fort que les remords

ISBN : 978-2-3664-7177-9 – Réf. ADUL1

17,00 € TTC – Public adulte

Une histoire vraie bouleversante de résilience et de reconstruction.

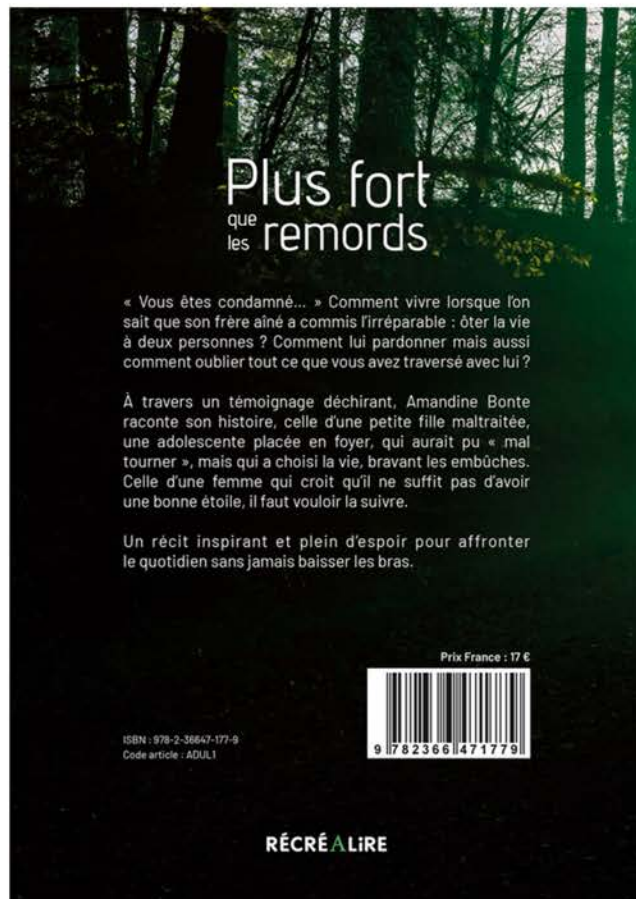
« Vous êtes condamné... » Que fait-on lorsque ces mots frappent un membre de sa propre famille ?

Et surtout, comment continuer à vivre lorsqu'on est la sœur du coupable ?

Dans ce témoignage poignant, Amandine Bonte livre avec une sincérité brute le récit d'une enfance fracassée et d'une jeunesse cabossée. Aux côtés d'Ella Coalman, elle retrace le chemin chaotique qui l'a menée à choisir la vie, malgré tout. Une histoire d'ombres et de lumière, de colère et de pardon, mais surtout de courage.

Écrit comme un cri du cœur, ce texte puissant s'adresse à toutes celles et ceux qui refusent de se laisser définir par leurs blessures. Il rappelle qu'au-delà de la fatalité, il existe toujours une voie : celle que l'on décide d'emprunter.

Un témoignage de résilience authentique, inspirant et profondément humain.





[www.editionsrecrealire.com](http://www.editionsrecrealire.com)

Pour toute question ou commande

Vous pouvez nous contacter à l'adresse

[contact@editionsrecrealire.com](mailto:contact@editionsrecrealire.com)



RÉCRÉ<sup>27</sup>ALIRE